

**«№ 3 арнайы мектеп-интернаты» КММ
КГУ «Специальная школа- интернат №3»**

**Двухнедельное перспективное меню
на период осень-весна 2020-2021 уч. г.**

г. Караганда

«Утверждаю»

Директор КГУ «Специальная школа – интернат №3»

_____ Л. Кабдрахманова

Двухнедельное перспективное меню(1 неделя)

Понедельник

Вторник

Среда

<u>Завтрак:</u>	<u>Завтрак:</u>	<u>Завтрак:</u>
Каша молочная ячневая хлеб с маслом чай сыр, колбаса	Каша молочная пшеничная хлеб с маслом Яйцо отварное кофе с молоком	Каша кукурузная молочная хлеб с маслом Сыр, колбаса чай с молоком
<u>2-ой завтрак</u>	<u>2-ой завтрак</u>	<u>2-ой завтрак</u>
Фрукты	Фрукты	Фрукты
<u>Обед</u>	<u>Обед</u>	<u>Обед</u>
Суп овощной Гороховое пюре, котлета Салат овощной Кисель хлеб	Свекольник на к/б плов с мясом Салат овощной Хлеб, компот	Рассольник на к/б Салат овощной Хлеб Кисель
<u>Полдник</u>	<u>Полдник</u>	<u>Полдник</u>
Кондитерские изделия кофе	Булочка домашняя Сок	Кондитерские изделия кофе

<u>Ужин</u>	<u>Ужин</u>	<u>Ужин</u>
Картофельное пюре Рыба духовая Салат овощной Яйцо, Хлеб с маслом Сок	Овощное рагу с курьями Салат Сыр, колбаса Хлеб с маслом Кисель	Бигус с курьями Яйцо Хлеб с маслом сок
<u>20.00</u> Снежок	<u>20.00</u> Снежок, кондитерские изделия	<u>20.00</u> Снежок
<u>Четверг</u>	<u>Пятница</u>	<u>Суббота</u>
<u>Завтрак:</u> Каша молочная пшеница Хлеб с маслом Яйцо отварное Кофе с молоком	<u>Завтрак:</u> Каша молочная манная Чай с молоком Хлеб с маслом Сыр, колбаса	<u>Завтрак:</u> Суп молочный лапша Яйцо отварное Хлеб с маслом Кофе с молоком
<u>2-ой завтрак</u>	<u>2-ой завтрак</u>	<u>2-ой завтрак</u>
Фрукты	Фрукты	Фрукты
<u>Обед</u> Суп фасолевый Гречневый гарнир с мясом Салат овощной Хлеб компот	<u>Обед</u> Суп гороховый Сложный гарнир капуста тушенная С мясом Картофельное пюре Хлеб компот	<u>Обед</u> Суп кудрявый Картофельное пюре, тефтели Икра кабачковая Хлеб Компот

<u>Полдник</u>	<u>Полдник</u>	<u>Полдник</u>
Запеканка творожная сок	Кондитерские изделия сок	Королевская ватрушка сок
<u>Ужин</u> Домашнее жаркое с курицей Салат овощной Сыр, колбаса Хлеб с маслом Чай с лимоном	<u>Ужин</u> Рис отварной Рыба духовая с овощами Икра кабачковая Яйцо отварное Хлеб с маслом Кисель	<u>Ужин</u> Лагман Сыр, колбаса Хлеб с маслом Чай с лимоном
<u>20.00</u> Снежок кондитерские изделия	<u>20.00</u> Снежок	<u>20.00</u> Снежок, кондитерские изделия
	<u>Воскресенье</u>	
<u>Завтрак:</u> Омлет Сыр, икра кабачковая Хлеб с маслом Чай с молоком <u>2-ой завтрак:</u> Фрукты	<u>Обед:</u> Рассольник Манты Салат овощной Хлеб Кисель	<u>Полдник:</u> Кух Кофе <u>Ужин</u> Картофель запеченный с курицей Колбаса Сок Хлеб с маслом <u>20.00</u> Снежок

II-неделя

Понедельник	Вторник	Среда
<u>Завтрак:</u>	<u>Завтрак:</u>	<u>Завтрак:</u>
Каша молочная ячневая Хлеб с маслом Яйцо отварное Кофе с молоком	Каша кукурузная молочная Хлеб с маслом Сыр, колбаса Чай с молоком	Каша молочная пшеничная Хлеб с маслом Яйцо отварное Кофе с молоком
<u>2-ой завтрак:</u>	<u>2-ой завтрак:</u>	<u>2-ой завтрак:</u>
Фрукты	Фрукты	Фрукты
<u>Обед:</u>	<u>Обед:</u>	<u>Обед:</u>
Суп картофеля Плов с мясом Салат овощной Хлеб компот	Свекольник Картофельное пюре, тефтели Салат овощной Хлеб Кисель	Лапша на к/б Картофель тушеный с мясом Салат овощной Хлеб Компот
<u>Полдник</u>	<u>Полдник</u>	<u>Полдник</u>
Суфле творожное с джемом сок	Кондитерское изделия Кофе	Запеканка творожная с джемом
<u>Ужин</u>	<u>Ужин</u>	<u>Ужин</u>
Рагу овощное с курьями Сыр, колбаса Хлеб с маслом	Рожки Рыба в маринаде Салат овощной Хлеб с маслом Яйцо отварное Сок <u>20.00</u> Снежок	Гречка Рыба в том.соусе Салат овощной Хлеб с маслом Сыр, колбаса Чай с лимоном <u>20.00</u> снежок, кондитерские изделия

<u>Четверг</u>	<u>Пятница</u>	<u>Суббота</u>
Каша молочная пшеничная Сыр, колбаса Кофе с молоком	Каша молочная манная Хлеб с маслом Яйцо отварное Кофе с молоком	Суп молочный вермишелевый Хлеб с маслом Сыр, колбаса Чай с молоком
<u>2-ой завтрак</u>	<u>2-ой завтрак</u>	<u>2-ой завтрак</u>
Фрукты	Фрукты	Фрукты
<u>Обед</u>	<u>Обед</u>	<u>Обед</u>
Суп фасолевый Картофельное пюре Рыбные котлеты Салат овощной Хлеб кисель	Суп кудрявый Плов с мясом Картофельное пюре Хлеб компот	Рассольник Голубцы Картофельное пюре Салат овощной Хлеб компот
<u>Полдник:</u>	<u>Полдник:</u>	<u>Полдник:</u>
Ватрушка с творогом Чай с лимоном	Кух сок	Пирог с повидлом кофе
<u>Ужин</u>	<u>Ужин</u>	<u>Ужин</u>
Суп с фрикадельками Хлеб с маслом Яйцо отварное Сок 20.00 Снежок, кондитерские изделия	Азу по-татарски Салат овощной Сыр, колбаса Хлеб с маслом Кисель 20.00 Снежок, кондитерские изделия	Куры тушеные с овощами Рожки отварные Салат овощной Яйцо отварное Хлеб с маслом Сок 20.00 Снежок

<u>Воскресенье</u>		
<u>Завтрак:</u> Суп молочной рисовый Яйцо отварное Хлеб с маслом Чай с молоком <u>11.00</u> фрукты	<u>Обед:</u> Суп Харчо на к/б Пигоди Салат овощной Хлеб Компот	<u>Полдник:</u> сок кексы Ужин: Гречневый гарнир с курицей Салат овощной Сыр. Колбаса Чай с лимон <u>20.00</u> Снежок, кондитерские изделие