

Утверждаю  
 Директор  
 КГУ «Специальная школа – интернат №3»  
 Л. Кабдрахманова



**Двухнедельное перспективное меню(1 неделя)**  
**2021-2022 учебный год**

**Понедельник**

**Вторник**

**Среда**

<u><b>Завтрак:</b></u>	<u><b>Завтрак:</b></u>	<u><b>Завтрак:</b></u>
Каша молочная ячневая хлеб с маслом чай сыр, колбаса	Каша молочная пшеничная хлеб с маслом Яйцо отварное кофе с молоком	Каша кукурузная молочная хлеб с маслом Сыр, колбаса чай с молоком
<u><b>2-ой завтрак</b></u>	<u><b>2-ой завтрак</b></u>	<u><b>2-ой завтрак</b></u>
Фрукты	Фрукты	Фрукты
<u><b>Обед</b></u>	<u><b>Обед</b></u>	<u><b>Обед</b></u>
Суп овощной Гороховое пюре, котлета Салат овощной Кисель хлеб	Свекольник на к/б плов с мясом Салат овощной Хлеб, компот	Рассольник на к/б Салат овощной Хлеб Кисель Котлеты мясные Рожки отварные
<u><b>Полдник</b></u>	<u><b>Полдник</b></u>	<u><b>Полдник</b></u>
Кондитерские изделия кофе	Булочка домашняя Сок	Кондитерские изделия кофе

<b><u>Ужин</u></b>	<b><u>Ужин</u></b>	<b><u>Ужин</u></b>
Картофельное пюре Рыба духовая Салат овощной Яйцо, Хлеб с маслом Сок	Овощное рагу с курьями Салат Сыр, колбаса Хлеб с маслом Кисель	Бигус с курьями Яйцо Хлеб с маслом сок
<b><u>20.00</u></b> Снежок	<b><u>20.00</u></b> Снежок, кондитерские изделия	<b><u>20.00</u></b> Снежок
<b><u>Четверг</u></b>	<b><u>Пятница</u></b>	<b><u>Суббота</u></b>
<b><u>Завтрак:</u></b> Каша молочная пшеничная Хлеб с маслом Яйцо отварное Кофе с молоком	<b><u>Завтрак:</u></b> Каша молочная манная Чай с молоком Хлеб с маслом Сыр, колбаса	<b><u>Завтрак:</u></b> Суп молочный лапша Яйцо отварное Хлеб с маслом Кофе с молоком
<b><u>2-ой завтрак</u></b>	<b><u>2-ой завтрак</u></b>	<b><u>2-ой завтрак</u></b>
Фрукты	Фрукты	Фрукты
<b><u>Обед</u></b> Суп фасолевый Гречневый гарнир с мясом Салат овощной Хлеб компот	<b><u>Обед</u></b> Суп гороховый Сложный гарнир капуста тушенная С мясом Картофельное пюре Хлеб компот	<b><u>Обед</u></b> Суп кудрявый Картофельное пюре, тефтели Икра кабачковая Хлеб Компот



<b><u>Полдник</u></b>	<b><u>Полдник</u></b>	<b><u>Полдник</u></b>
Запеканка творожная сок	Кондитерские изделия сок	Королевская ватрушка сок
<b><u>Ужин</u></b> Домашнее жаркое с курицей Салат овощной Сыр, колбаса Хлеб с маслом Чай с лимоном	<b><u>Ужин</u></b> Рис отварной Рыба духовая с овощами Икра кабачковая Яйцо отварное Хлеб с маслом Кисель	<b><u>Ужин</u></b> Лагман Сыр, колбаса Хлеб с маслом Чай с лимоном
<b><u>20.00</u></b> Снежок кондитерские изделия	<b><u>20.00</u></b> Снежок	<b><u>20.00</u></b> Снежок, кондитерские изделия
	<b><u>Воскресенье</u></b>	
<b><u>Завтрак:</u></b> Омлет Сыр, икра кабачковая Хлеб с маслом Чай с молоком <b><u>2-ой завтрак:</u></b> Фрукты	<b><u>Обед:</u></b> Рассольник Манты Салат овощной Хлеб Кисель	<b><u>Полдник:</u></b> Кух Кофе  <b><u>Ужин</u></b> Картофель запеченный с курицей Колбаса Сок Хлеб с маслом <b><u>20.00</u></b> Снежок

## II-неделя

<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>
<b><u>Завтрак:</u></b>	<b><u>Завтрак:</u></b>	<b><u>Завтрак:</u></b>
Каша молочная ячневая Хлеб с маслом Яйцо отварное Кофе с молоком	Каша кукурузная молочная Хлеб с маслом Сыр, колбаса Чай с молоком	Каша молочная пшенная Хлеб с маслом Яйцо отварное Кофе с молоком
<b><u>2-ой завтрак:</u></b>	<b><u>2-ой завтрак:</u></b>	<b><u>2-ой завтрак:</u></b>
Фрукты	Фрукты	Фрукты
<b><u>Обед:</u></b>	<b><u>Обед:</u></b>	<b><u>Обед:</u></b>
Суп картофеля Плов с мясом Салат овощной Хлеб компот	Свекольник Картофельное пюре, тефтели Салат овощной Хлеб Кисель	Лапша на к/б Картофель тушеный с мясом Салат овощной Хлеб Компот
<b><u>Полдник</u></b>	<b><u>Полдник</u></b>	<b><u>Полдник</u></b>
Суфле творожное с джемом сок	Кондитерское изделия Кофе	Запеканка творожная с джемом
<b><u>Ужин</u></b>	<b><u>Ужин</u></b>	<b><u>Ужин</u></b>
Рагу овощное с курьями Сыр, колбаса Хлеб с маслом	Рожки Рыба в маринаде Салат овощной Хлеб с маслом Яйцо отварное Сок <b><u>20.00</u></b> Снежок	Гречка Рыба в том.соусе Салат овощной Хлеб с маслом Сыр, колбаса Чай с лимоном <b><u>20.00</u></b> снежок, кондитерские изделия



<u>Четверг</u>	<u>Пятница</u>	<u>Суббота</u>
Каша молочная пшеничная Сыр, колбаса Кофе с молоком	Каша молочная манная Хлеб с маслом Яйцо отварное Кофе с молоком	Суп молочный вермишелевый Хлеб с маслом Сыр, колбаса Чай с молоком
<u>2-ой завтрак</u>	<u>2-ой завтрак</u>	<u>2-ой завтрак</u>
Фрукты	Фрукты	Фрукты
<u>Обед</u>	<u>Обед</u>	<u>Обед</u>
Суп фасолевый Картофельное пюре Рыбные котлеты Салат овощной Хлеб кисель	Суп кудрявый Плов с мясом Картофельное пюре Хлеб компот	Рассольник Голубцы Картофельное пюре Салат овощной Хлеб компот
<u>Полдник:</u>	<u>Полдник:</u>	<u>Полдник:</u>
Ватрушка с творогом Чай с лимоном	Кух сок	Пирог с повидлом кофе
<u>Ужин</u>	<u>Ужин</u>	<u>Ужин</u>
Суп с фрикадельками Хлеб с маслом Яйцо отварное Сок <u>20.00</u> Снежок, кондитерские изделия	Азу по-татарски Салат овощной Сыр, колбаса Хлеб с маслом Кисель <u>20.00</u> Снежок, кондитерские изделия	Куры тушеные с овощами Рожки отварные Салат овощной Яйцо отварное Хлеб с маслом Сок <u>20.00</u> Снежок

<b><u>Воскресенье</u></b>		
<b><u>Завтрак:</u></b> Суп молочной рисовый Яйцо отварное Хлеб с маслом Чай с молоком  <b><u>11.00</u></b> фрукты	<b><u>Обед:</u></b> Суп Харчо на к/б Пигоди Салат овощной Хлеб Компот	<b><u>Полдник:</u></b> сок кексы  Ужин: Гречневый гарнир с курицей Салат овощной Сыр. Колбаса Чай с лимон <b><u>20.00</u></b> Снежок, кондитерские изделие