



Перспективное меню II неделя

Время питания	<u>ПОНЕДЕЛЬНИК</u> 8 день	<u>ВТОРНИК</u> 9 день	<u>СРЕДА</u> 10 день	<u>ЧЕТВЕРГ</u> 11 день	<u>ПЯТНИЦА</u> 12 день	<u>СУББОТА</u> 13 день	<u>ВОСКРЕСЕНЬЕ</u> 14 день
Завтрак	Каша геркулесовая молочная с сахаром	Каша ячневая молочная с сахаром	Каша пшеничная молочная с сахаром	Каша кукурузная молочная с сахаром	Каша пшеничная молочная с сахаром	Каша манная молочная с сахаром	Омлет с овощами
	Хлеб с маслом, с джемом	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом, сыром	Хлеб с маслом, с джемом	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом сыром
	Какао с молоком и сахаром	Кофе с молоком и сахаром	Какао с молоком и сахаром	Кофе с молоком и сахаром	Какао с молоком и сахаром	Кофе с молоком и сахаром	Какао с молоком и сахаром
	Яйцо отварное	Колбасные изделия	Колбасные изделия		Колбасные изделия	Колбасные изделия	
Второй завтрак	Фрукты	Фрукты	Фрукты	Фрукты	Фрукты	Фрукты	Фрукты
Обед	Суп " Лапша" на кост/бульоне	Суп «гороховый» на кост/бульоне	Свекольник на кост/бульоне	"Рассольник" на кост/бульоне	" Борщ" на кост/бульоне	Суп "Щи " на кост/бульоне	Мясо по-казахски Картофель отварной
	Мясо тушеное (говядина) Гарнир: перловка отварная	Куры тушеные с соусом Гарнир: гречка отварная	Голубцы ленивые в сметанном соусе Гарнир: картофельное пюре	Рыбные котлеты Гарнир: картофельное пюре	Плов с мясом птицы	Манты с соусом	
	Салат овощной	Салат овощной	Салат овощной	Салат овощной	Салат овощной	Салат овощной	Салат овощной
	Кисель с вит «С»	Компот с вит «С»	Кисель с вит «С»	Компот с вит «С»	Кисель с вит «С»	Компот с вит «С»	Кисель с вит «С»
	Хлеб пшенично-ржаной	Хлеб пшенично-ржаной	Хлеб пшенично-ржаной	Хлеб пшенично-ржаной	Хлеб пшенично-ржаной	Хлеб пшенично-ржаной	Хлеб пшенично-ржаной
Полдник	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок
	Выпечка/кондитерские изделия	Творожная запеканка	Выпечка/кондитерские изделия	Выпечка с творогом	Кондитерские изделия	Канаше с сыром	Кондитерские изделия
Ужин	Овощное рагу с мясом	Рыба, запеченная в соусе с овощами, с картофелем	Жаркое с мясом птицы	Гуляш Гарнир: макароны отварные	Бефстроганов Гарнир: картофель отварной	Рыба тушеная картофель, запеченный в соусе	Тефтели в соусе Гарнир: перловка отварная
	Колбаса вареная	Салат овощной	Салат овощной	Салат овощной	Салат овощной	Салат овощной	Салат овощной
	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом сыром	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом
	Чай с конфетами	Чай сладкий (молоко, лимон)	Чай сладкий	Чай с конфетами	Чай сладкий (молоко, лимон)	Чай сладкий	Чай сладкий (молоко, лимон)
Второй ужин	Кисломолочный продукт	Кисломолочный продукт	Кисломолочный продукт	Кисломолочный продукт	Кисломолочный продукт	Кисломолочный продукт	Кисломолочный продукт
	Выпечка/кондитерские изделия	Выпечка/кондитерские изделия	Кондитерские изделия	Выпечка /кондитерские изделия	Выпечка /кондитерские изделия	Кондитерские изделия	Выпечка