

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель
управления образования
Каргандинской области
Кожаметова Г. Ш.

«13» 08 2022г.

Перспективное меню II неделя

Время питания	ПОНЕДЕЛЬНИК 8 день	ВТОРНИК 9 день	СРЕДА 10 день	ЧЕТВЕРГ 11 день	ПЯТНИЦА 12 день	СУББОТА 13 день	ВОСКРЕСЕНЬЕ 14 день
Завтрак	Каша геркулесовая молочная с сахаром	Каша ячневая молочная с сахаром	Каша пшеничная молочная с сахаром	Каша кукурузная молочная с сахаром	Каша пшеничная молочная с сахаром	Каша манная молочная с сахаром	Омлет с овощами
	Хлеб с маслом, с джемом	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом, сыром	Хлеб с маслом, с джемом	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом сыром
	Какао с молоком и сахаром	Кофе с молоком и сахаром	Какао с молоком и сахаром	Кофе с молоком и сахаром	Какао с молоком и сахаром	Кофе с молоком и сахаром	Какао с молоком и сахаром
	Яйцо отварное	Колбасные изделия	Колбасные изделия	Колбасные изделия	Колбасные изделия	Колбасные изделия	Колбасные изделия
Второй завтрак	Фрукты	Фрукты	Фрукты	Фрукты	Фрукты	Фрукты	Фрукты
	Суп " Лапша " на кост/бульоне	Суп «гороховый » на кост/бульоне	Свекольник на кост/бульоне	"Рассольник" на кост/бульоне	" Борщ " на кост/бульоне	Суп "Щи " на кост/бульоне	Мясо по-казахски Картофель отварной
	Мясо тушеное (говядина) Гарнир: перловка отварная	Куры тушеные с соусом Гарнир: гречка отварная	Голубцы ленивые в сметанном соусе Гарнир: картофельное пюре	Рыбные котлеты Гарнир: картофельное пюре	Плов с мясом птицы	Манты с соусом	
	Салат овощной	Салат овощной	Салат овощной	Салат овощной	Салат овощной	Салат овощной	Салат овощной
Обед	Кисель с вит «С»	Компот с вит «С»	Кисель с вит «С»	Компот с вит «С»	Кисель с вит «С»	Компот с вит «С»	Кисель с вит «С»
	Хлеб пшенично- ржаной	Хлеб пшенично- ржаной	Хлеб пшенично- ржаной	Хлеб пшенично- ржаной	Хлеб пшенично- ржаной	Хлеб пшенично- ржаной	Хлеб пшенично- ржаной
	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок
	Выпечка/кондитер изделия	Творожная запеканка	Выпечка/кондит изделия	Выпечка с творогом	Кондитерские изделия	Канале с сыром	Кондитерские изделия
Полдник	Овощное рагу с мясом	Рыба, запеченная в соусе с овощами, с картофелем	Жаркое с мясом птицы	Гуляш Гарнир: макароны отварные	Бефстроганов Гарнир: картофель отварной	Рыба тушеная картофель, запеченный в соусе	Тефтели в соусе Гарнир: перловка отварная
	Колбаса вареная	Салат овощной	Салат овощной	Салат овощной	Салат овощной	Салат овощной	Салат овощной
	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом сыром	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом
	Чай с конфетами	Чай сладкий (молоко, лимон)	Чай сладкий	Чай с конфетами	Чай сладкий (молоко, лимон)	Чай сладкий	Чай сладкий (молоко, лимон)
Второй ужин	Кисломолочный продукт	Кисломолочный продукт	Кисломолочный продукт	Кисломолочный продукт	Кисломолочный продукт	Кисломолочный продукт	Кисломолочный продукт
	Выпечка/кондитер изделия	Выпечка/кондитер изделия	Кондитерские изделия	Выпечка /кондитер изделия	Выпечка /кондитер изделия	Кондитерские изделия	Выпечка