



Директор КР У «Специальная
школа-интернат №3»


----- Кабдрахманова Л.Б.

Режим дня на 2024-2025 уч.г.

- 7.00 Подъем учащихся
- 7.00 – 7.10 утренний туалет, уборка спален
- 7.10- 7.25 утренняя зарядка
- 7.25 -7.40 гигиенические процедуры
- 7.40 – 8.00 завтрак (посещение столовой на завтрак с воспитателями, работающими на подъеме)
- 8.00 – 8.20 подготовка к учебному процессу
- 8.20 – 14.25 учебные занятия
- 10.45 - 11.00 витаминный полдник
- 12.40 – 14.50 – обед
(после 5 урока 12.40- 13.35, после 6 урока 13.35-14.25, после 7 урока 14.25 -14.45)
- 14.30 – 15.30 дневной сон (0- 1 кл)
- 14.30 - 16.00 прогулка, спортивный час, кружковая деятельность
- 16.00 – 16.30 воспитательный процесс (беседы)
- 16.30 - 16.45 полдник
- 16.45 – 17.15 самоподготовка (0 - 4 кл)
- 16.45 – 18.00 самоподготовка (5 – 10 кл)
- 18.00 самостоятельная деятельность учащихся, занятия в кружках, бытовой труд
- 18.30 – 19.00 ужин
- 19.00 – 19.30 прогулка, просмотр ТВ
- 19.30 - 20.00 второй ужин
- 20.00 – 20.30 гигиенические процедуры
- 20.30- 20.55 подготовка ко сну
- 21.00 - отбой