

«Утверждаю»

Директор КГУ «Специальная
школа – интернат №3»

 Кабдрахманова Л.Б.

**Режим дня на 2024-2025 уч.г.
(суббота, воскресенье)**

- 7.30 – 8.00 подъем учащихся
- 8.00 – 8.30 утренний туалет, уборка спален.
- 8.30 – 8.45 утренняя зарядка.
- 8.45 – 9.00 гигиенические процедуры
- 9.00 – 9.30 завтрак
- 9.30 – 12.00 (игровая деятельность, тематические беседы, просмотр телепередач, занятия в кружках, самостоятельная деятельность, бытовой труд)
- 11.00 – 11.15 полдник
- 12.00 – 13.30 прогулка
- 13.00 – 13.30 обед
- 14.00 – 15.00 дневной сон
- 16.30– 16.45 полдник
- 15.15 – 17.15 прогулка, спортивный час (самостоятельная деятельность учащихся)
- 17.15 – 18.30 (суббота) стирка белья, купание учащихся по графику
- 17.00 – 18.30 (воскресенье) прогулка, игровая деятельность, просмотр телепередач.
- 18.30 – 19.00 ужин
- 19.00 – 19.30 просмотр ТВ
- 19.30 – 20.00 второй ужин
- 20.00 – 20.30 гигиенические процедуры
- 20.30 – 20.55 подготовка ко сну
- 21.00 – отбой