

Директор _____ **Кабдрахманова Л.Б.**



Перспективное меню на 2025-2026 учебный год 1 неделя

время	<u>Понедельник</u> <u>1 день</u>	<u>Вторник</u> <u>2 день</u>	<u>Среда</u> <u>3 день</u>	<u>Четверг</u> <u>4 день</u>	<u>Пятница</u> <u>5 день</u>	<u>Суббота</u> <u>6 день</u>	<u>Воскресенье</u> <u>7 день</u>
Завтрак	Каша ячневая молочная Хлеб с маслом Яйцо отварное Кофе с молоком	Каша пшеничная молочная Хлеб с маслом Повидло Какао с молоком	Каша пшеничная молочная Хлеб с маслом Яйцо отварное Кофе с молоком	Каша «геркулес» молочная Хлеб с маслом, сыром, повидло. Кофе с молоком	Каша кукурузная молочная Хлеб с маслом, сыром. Какао с молоком	Суп гречневый на молоке Хлеб с маслом Яйцо отварное Кофе с молоком	Омлет с сыром Свежие огурцы Хлеб с маслом, повидло. Какао с молоком
Второй завтрак	Фрукты	Фрукты	Фрукты	Фрукты	Фрукты	Фрукты	Фрукты
Обед	Рассольник на к/б Картофельное пюре, рыбные котлета Салат овощной Хлеб ржаной Кисель + вит С	Щи на к/б Плов с мясом Салат овощной Хлеб ржаной Компот + вит С	Суп гороховый на к/б Гречневый гарнир, куры тушеные Салат овощной Хлеб ржаной Кисель + вит С	Борщ на к/б Картофельное пюре, рыба под маринадом Салат овощной Хлеб ржаной Компот + вит С	Свекольник на к/б Рожки отварные, капуста тушеная с мясом Салат овощной Хлеб ржаной Кисель + вит С	Суп «Харчо» на к/б Жаркое по- домашнему с курицей Салат овощной Хлеб ржаной Кисель + вит С	Суп «Лапша» на к/б Манты дрожжевые, подлив Салат овощной Хлеб ржаной Кисель + вит С
Полдник	Сок Плюшка	Сок Запеканка творожная	Сок Кух	Сок Печенье	Сок Пирог яблочный	Сок Сырники со сметаной	Сок Сок печенье
Ужин	Рожки отварные, мясо тушеное Салат овощной Хлеб с маслом, сыром Чай с лимоном	Азу по-татарски с курами Салат овощной Хлеб с маслом Чай с лимоном	Овощное рагу с мясом Хлеб с маслом, повидло Чай с лимоном	Рис отварной, куры духовые, подлив Салат овощной Хлеб с маслом, Чай с лимоном	Картофельное пюре, Бефстроганов Салат овощной Хлеб с маслом, повидло Чай с лимоном	Рожки отварные, голубцы Салат овощной Хлеб с маслом, Чай с лимоном	Гречневый гарнир, куры тушеные Салат овощной Хлеб с маслом, Чай с лимоном
20-00	Снежок Конфета	Снежок Печенье	Снежок Конфета	Снежок	Снежок Конфета	Снежок Печенье	Снежок