

2 неделя

время	<u>Понедельник</u> <u>8 день</u>	<u>Вторник</u> <u>9 день</u>	<u>Среда</u> <u>10 день</u>	<u>Четверг</u> <u>11 день</u>	<u>Пятница</u> <u>12 день</u>	<u>Суббота</u> <u>13 день</u>	<u>Воскресенье</u> <u>14 день</u>
Завтрак	Каша пшеничная молочная Хлеб с маслом, сыром Кофе с молоком	Суп молочный с вермишелью Хлеб с маслом Яйцо отварное Какао с молоком	Каша геркулесовая молочная Хлеб с маслом Сыром. Повидло Кофе с молоком	Каша манная молочная Хлеб с маслом, сыром Кофе с молоком	Каша ячневая молочная Хлеб с маслом, сыром. Повидло Какао с молоком	Каша кукурузная молочная Хлеб с маслом Яйцо отварное Кофе с молоком	Омлет с сыром Свежие помидоры Хлеб с маслом, повидло. Какао с молоком
Второй завтрак	Фрукты	Фрукты	Фрукты	Фрукты	Фрукты	Фрукты	Фрукты
Обед	Суп фасовый на к/б Рис отварной, биточки рыбные, подлив Салат овощной Хлеб ржаной Кисель + вит С	Суп гороховый на к/б Картофельное пюре, котлета. Салат овощной Хлеб ржаной Компот + вит С	Свекольник на к/б Гречневый гарнир, куры тушеные Салат овощной Хлеб ржаной Кисель + вит С	Суп «Лапша» на к/б Картофельное пюре, рыба запеченная в сметанном соусе Салат овощной Хлеб ржаной Компот + вит С	Суп овощной на к/б перловка отварная, тефтели с подливом Салат овощной Хлеб ржаной Кисель + вит С	Борщ на к/б Картофель отварной, гуляш Салат овощной Хлеб ржаной Кисель + вит С	Мясо по капо- казахский к/б Картофель отварной Салат овощной Хлеб ржаной Кисель + вит С
Полдник	Сок Запеканка творожная	Сок Булочка	Сок Печенье	Сок Суфле творожное	Сок Печенье	Сок Пирог творожный	Сок Сок печенье
Ужин	Жаркое с курицей Салат овощной Хлеб с маслом, сыром Чай с лимоном	Рожки отварные, рыба в соусе Салат овощной Хлеб с маслом Повидло Чай с лимоном	Картофель отварной, мясо тушеное Хлеб с маслом Чай с лимоном	Рисовый гарнир, бефстроганов Салат овощной Хлеб с маслом, повидло Чай с лимоном	Картофельное пюре, Рыба духовая Салат овощной Хлеб с маслом, повидло Чай с лимоном	Гречневый гарнир, куры духовые Салат овощной Хлеб с маслом, сыром, повидло Чай с лимоном	Рожки отварные Голубцы, подлив Салат овощной Хлеб с маслом, Чай с лимоном
20-00	Снежок Печенье	Снежок Конфета	Снежок	Снежок Конфета	Снежок	Снежок Конфета	Снежок